



Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.10.2026 bis 11.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Gleichen - Wohnbereich 1



Vormittags

Montag

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
11.00 - 11.30 Uhr Rätseln, Erinnern, Erzählen in der WK 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Dienstag

10.00 Uhr Gottesdienst im Restaurant
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Mittwoch

10.00 - 10.30 Uhr Singen oder Musizieren auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Donnerstag

10.30 - 11.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 1
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Freitag

10.30 - 11.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
11.00 - 11.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Samstag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 2
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Sonntag

10.00 - 10.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 1
11.00 - 11.30 Uhr Bewegungsspiele in der Wohnküche 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen



Nachmittags

Montag

15.30 - 16.00 Uhr Sitztanz im Restaurant
16.30 - 17.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 1
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Dienstag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Mittwoch

16.30 - 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele in der Wohnküche 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Donnerstag

16.00 - 16.30 Uhr Gesellige Runde auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Freitag

15.30 - 16.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 2
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Samstag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Sonntag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen



Beschäftigungsplan für die Woche vom **12.10.2026 bis 18.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Gleichen - Wohnbereich 1



Vormittags

Montag

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
11.00 - 11.30 Uhr Rätseln, Erinnern, Erzählen in der WK 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Dienstag

09.30 - 10.00 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 2
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Mittwoch

ab 9.30 Uhr Ausflug in den Kaufpark Göttingen
10.00 - 10.30 Uhr Singen oder Musizieren auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Donnerstag

10.30 - 11.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 1
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Freitag

10.30 - 11.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
11.00 - 11.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Samstag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 2
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Sonntag

10.00 - 10.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 1
11.00 - 11.30 Uhr Bewegungsspiele in der Wohnküche 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen



Nachmittags

Montag

15.30 - 16.00 Uhr Sitztanz im Restaurant
16.30 - 17.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 1
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Dienstag

ab 14.30 Uhr Wir backen Waffeln in der Wohnküche 1
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Mittwoch

ab 14.30 Uhr Wir backen Waffeln in der Wohnküche 3
16.30 - 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele in der Wohnküche 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Donnerstag

ab 14.30 Uhr Wir backen Waffeln in der Wohnküche 2
16.00 - 16.30 Uhr Gesellige Runde auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Freitag

15.30 - 16.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 2
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Samstag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Sonntag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen



Beschäftigungsplan für die Woche vom 19.10.2026 bis 25.10.2026

Senioren-Park carpe diem Gleichen - Wohnbereich 1



Vormittags

Montag

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
11.00 - 11.30 Uhr Rätseln, Erinnern, Erzählen in der WK 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Dienstag

09.30 - 10.00 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 2
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Mittwoch

10.00 - 10.30 Uhr Singen oder Musizieren auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Donnerstag

10.30 - 11.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 1
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Freitag

10.30 - 11.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
11.00 - 11.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Samstag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 2
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Sonntag

10.00 - 10.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 1
11.00 - 11.30 Uhr Bewegungsspiele in der Wohnküche 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen



Nachmittags

Montag

15.30 - 16.00 Uhr Sitztanz im Restaurant
16.30 - 17.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 1
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Dienstag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Mittwoch

16.30 - 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele in der Wohnküche 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Donnerstag

16.00 - 16.30 Uhr Gesellige Runde auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Freitag

15.30 - 16.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 2
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Samstag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Sonntag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen



Beschäftigungsplan für die Woche vom **26.10.2026 bis 01.11.2026**

Senioren-Park carpe diem Gleichen - Wohnbereich 1



Vormittags

Montag

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
10.00 Uhr Wir backen einen Kuchen für den WB1
11.00 - 11.30 Uhr Rätseln, Erinnern, Erzählen in der WK 3

Dienstag

09.30 - 10.00 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 2
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Mittwoch

10.00 - 10.30 Uhr Singen oder Musizieren auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Donnerstag

10.30 - 11.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 1
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Freitag

10.30 - 11.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
11.00 - 11.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Samstag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 2
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Sonntag

10.00 - 10.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 1
11.00 - 11.30 Uhr Bewegungsspiele in der Wohnküche 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen



Nachmittags

Montag

15.30 - 16.00 Uhr Sitztanz im Restaurant
16.30 - 17.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 1
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Dienstag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Mittwoch

16.30 - 17.00 Uhr Gesellschaftsspiele in der Wohnküche 3
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Donnerstag

16.00 - 16.30 Uhr Gesellige Runde auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Freitag

15.30 - 16.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 2
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Samstag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Sonntag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen